



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد
بیمارستان شهدای محراب

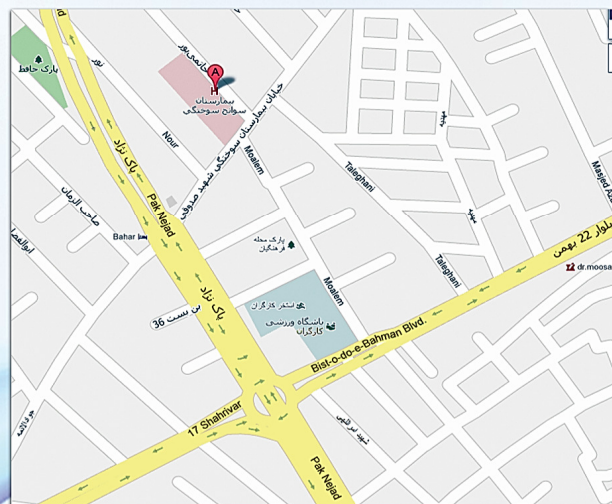


پیوند پوست یا گرافت



ویرایش پنجم

آموزش به بیمار



با آرزوی سلامتی و بهروزی برای بیماران

آدرس : یزد - میدان معلم

تلفن : ۰۳۵-۳۵۲۵۰۰۹۳-۹

نمابر : ۰۳۵-۳۵۲۵۶۵۵

تلفن مشاوره : داخلی ۲۵۳



mehrab.ssu.ac.ir



@shohadayemehrab.hospital

تهیه کننده :

آموزش بیمارستان شهدای محراب

پوست گرافت شده اکثر مواقع تا سه ماه و در برخی موارد تا پایان عمر نیازمند چرب و مرطوب نگه داشتن می باشد. در نظر داشته باشید پس از پیوند پوست درمان به اتمام نرسیده و مراقبت و پیگیری درمان ممکن است ماهها به طول بیانجامد و حتی نیازمند جراحی های تکمیلی باشد.

جهت حمایت پوست ناحیه گرافت از آفتاب سوختگی و رنگ پریدگی از کرم ضد آفتاب طبق دستور پزشک استفاده کنید.

از خوابیدن یا دراز کشیدن روی ناحیه گرافت خودداری کنید.

اگر گرافت روی دست یا پاها قرار دارد، جهت جلوگیری از ادم (وَرَم) اندام عمل شده را روی بالشت ملایم بگذارید.

هنگام تعویض پانسمان از کشیدن و فشار دادن پانسمان خودداری کنید.

نواحی سوخته ممکن است سالها بعد به صورت خودبه خود دچار زخم و خونریزی شود که این یک نشانه بسیار مهم و ضروری جهت مراجعه به پزشک می باشد این اتفاق نادر به طور متوسط ۱۰ سال بعد از سوختگی ممکن است رخ دهد.

پیوند پوست یا گرافت به برداشتن یک لایه از

پوست سالم فرد و قرار دادن آن در جایی که پوست دچار آسیب شده و به راحتی بهبود پیدا نمی‌کند، پیوند پوست می‌گویند.

موارد استفاده از پیوند پوست یا گرافت:

از پیوندهای پوستی معمولاً برای ترمیم نقایص ناشی از بریدن و برداشتن تومورهای پوست، پوشاندن نواحی فاقد پوست و پوشاندن زخم‌هایی که پوست موضع خودشان برای بسترزخم، ناکافی است و زمانی که پوست خود به خود بهبود پیدا نمی‌کند استفاده می‌شود و بیشترین استفاده را در سوختگی‌ها دارد.

مراقبت از

نامیه پیوند کلید نهایی مراقبت‌های پس از جراحی

پیوند پوستی می‌باشد.

مراقبت قبل از عمل:

* تمیز کردن ناحیه عمل: به منظور پایین آمدن خطر عفونت بعد از عمل جراحی موهای ناحیه عمل و اطراف آن باید تراشیده شود.

* ناشتا بودن: به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل و برگشت محتویات معده به ریه‌ها لطفاً از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.

* هنگام رفتن به اتاق عمل از همراه داشتن وسایلی نظیر زیورآلات، دندان مصنوعی و لباس زیر خودداری کرده و آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.

* در صورتیکه آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل‌کننده قند خون و فشار خون مصرف می‌کنید، حتماً به پزشک معالج و پرستار اطلاع دهید.

مراقبت بعد از عمل:

* اولین تعویض پانسمان معمولاً ۵-۳ روز بعد از جراحی است. در صورت نشانه‌های بالینی عفونت مانند: تورم، قرمزی، ترشحات چرکی یا خونریزی یا استشمام بوی نامطبوع از محل گرافت، پانسمان باید زودتر تعویض شود.

* پس از جراحی و هوشیاری کامل می‌توانید از راه دهان چیزی بخورید. ابتدا آب ساده و سپس آب میوه و در صورت تحمل رژیم معمولی بخورید.

* ناحیه عمل را بی‌حرکت نگه دارید در صورت اجازه پزشک بعد از جراحی می‌توانید از تخت خارج شوید.

* هنگام خروج از تخت ابتدا کنار تخت نشسته و پاها را آویزان کنید، اگر دچار سرگیجه، تهوع نیستید به مدت چند دقیقه در کنار تخت ایستاده و سپس به کمک همراه راه بروید.

* محل جراحی را از نظر خونریزی و علائم اختلالات عروقی نظیر کاهش رنگ، بی‌حسی یا سوزن سوزن شدن، سردی یا درد کنترل کنید.