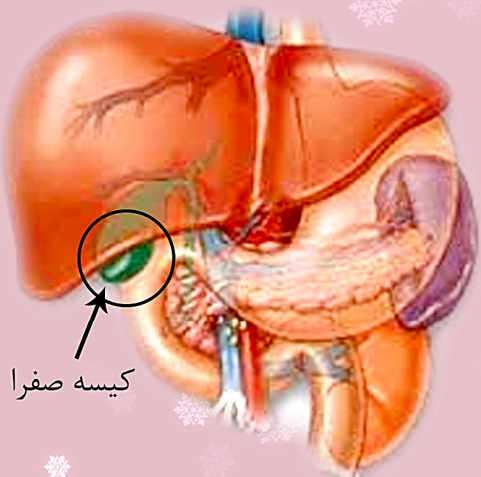




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد
بیمارستان شهدای محراب



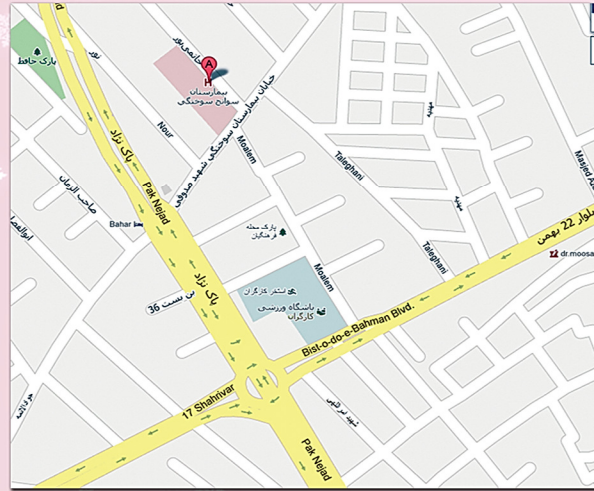
کوله سیستکومی (برداشتن کیسه صفرا)



کیسه صفرا

ویرایش پنجم

آموزش به بیمار



با آرزوی سلامتی و بهروزی برای بیماران

آدرس : یزد - میدان معلم

تلفن : ۰۳۵-۳۵۲۵۰۰۹۳-۹

نمابر : ۰۳۵-۳۵۲۵۶۵۵

تلفن مشاوره : داخلی ۲۵۳



www.mehrab.ssu.ac.ir



@shohadayemehrab.hospital

تهیه کننده :

آموزش بیمارستان شهدای محراب

در صورت مشاهده ی هر یک از موارد زیر
سریعا به پزشک معالج خود مراجعه نمایید:

- زردی پوست یا زردی قسمت سفیدی چشم
- تیره شدن رنگ ادرار
- خارش بدن
- تب بیش از ۲ روز یا درد شدید شکمی
- ترشحات چرکی و قرمزی و گرما در محل زخم جراحی

مراقبتهای پس از ترخیص

- فعالیت سبک را بلافاصله شروع کنید.
- بعد از ۴۸ ساعت می توانید دوش بگیرید
- بعد از ۳ تا ۴ روز می توانید رانندگی کنید
- تا یک هفته بعد از جراحی از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید
- سوراخ محل عمل را روزانه از نظر علائم عفونت کنترل کنید و با آب و صابون بچه بشویید
- رژیم غذایی خاصی به شما توصیه نمی گردد ولی غذا را درحجم کم و به دفعات زیاد میل نمائید و غذاهای حاوی چربی را به تدریج برای ۴-۶ ماه به رژیم غذایی خود اضافه کنید.
- مدفوع شما به مدت چند ماه به دلیل اختلال درهضم و جذب چربی شل می گردد و به مرور زمان به حالت عادی بر میگردد.

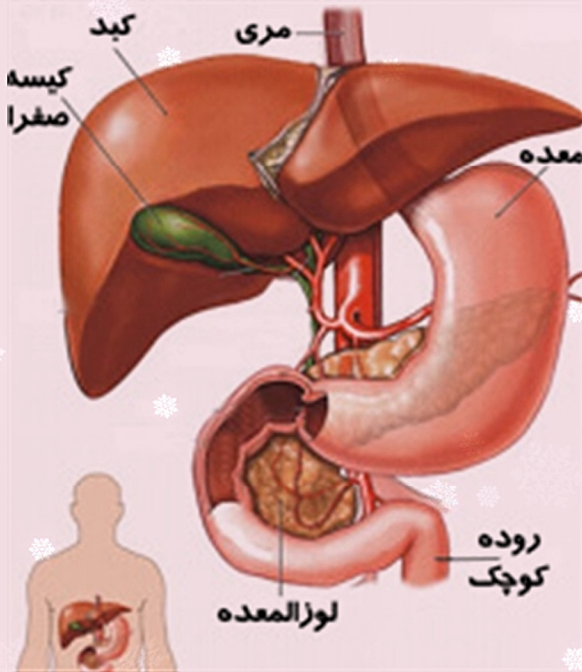
بیمار عزیز :

گاهی کیسه صفرا در افراد به دلایل مختلف دچار التهاب شده و علائمی مثل تهوع و استفراغ ایجاد می کند. زرد شدن پوست و خارش آن و یا تیره شدن رنگ ادرار و تغییر رنگ مدفوع نیز ممکن است ایجاد شود.

به التهاب کیسه صفرا، کوله سیستیت گفته می شود و جراحی که در این موارد انجام می شود برداشتن کیسه صفرا یا کوله سیستکتومی می باشد.

این بیماری در شما ممکن است به دلایل زیر ایجاد شده باشد:

- چاقی
 - تغییرات مکرر وزن
 - بیماری قند خون
 - زایمانهای متعدد
 - بالا بودن کلسترول خون
 - استفاده از داروهای خاص
- لازم است در کنترل موارد بالا بعد از عمل نیز دقت لازم را داشته باشید.



بعد از عمل جراحی لازم است موارد زیر را برای راحتی خود انجام دهید:

- بعد از به هوش آمدن و انتقال به بخش در وضعیت خوابیده به پشت روی تخت قرار می گیرید و سر تخت کمی بالا آورده می شود.
خم کردن مختصر زانوها به وسیله ی قرار دادن بالش زیر زانوها کمک کننده است.
- در چند ساعت اول بعد از جراحی نباید چیزی بخورید و سپس در صورت صلاحدید پزشک ، پرستار بخش شما را برای خوردن مایعات تشویق می کند.

- مایعات را به مقدار کم و به دفعات مصرف کنید. در صورتی که حالت تهوع و استفراغ نداشتید تا ۲۴ ساعت مایعات را مصرف کنید و بعد از ۲۴ ساعت پزشک شما را معاینه می کند و در صورتی که مشکلی نداشتید طبق دستور پزشک غذای نرم مصرف نمایید.

- بعد از عمل نفس های عمیق و آرام بکشید تا دچار مشکلات تنفسی نشوید. در حالی که در تخت دراز کشیده اید دست ها و پاهای خود را حرکت دهید و بعد از ۲۴ ساعت با کمک پرستار بخش و همراه خود از تخت خارج شوید و مقداری قدم بزنید.
- ۵ تا ۷ روز پس از ترخیص جهت معاینه مجدداً به پزشک خود مراجعه نمایید.