



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد

بیمارستان شهدای محراب

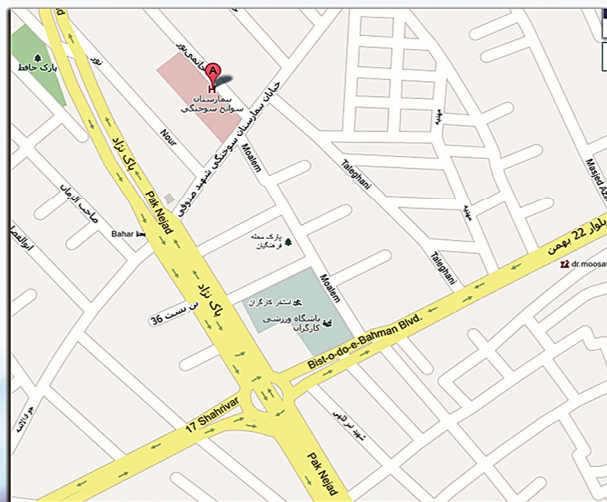


کهیر



ویرایش پنجم

آموزش به بیمار



با آرزوی سلامتی و بهروزی برای بیماران

آدرس : یزد - میدان معلم

تلفن : ۹-۹۳۰۰۳۵۲۵-۳۵

نمابر : ۳۵۲۵۶۵۵-۳۵

تلفن مشاوره : داخلی ۲۵۳



mehrab.ssu.ac.ir



@shohadayemehrab.hospital

تهیه کننده :

آموزش بیمارستان شهدای محراب

نکاتی که در مورد این بیماری باید بدانیم:

۱. کهیر علاوه بر پوست گاهی مخاط های بدن مثل دهان و لب و چشم را درگیر می کند و می تواند باعث سرفه و حتی تنگی نفس شود و گاهی می تواند خطرناک باشد (شوک آنافیلاکسی)
۲. در صورت پیدا شدن علت کهیر ابتدا باید عامل کهیر رفع شود.
۳. هر گونه داروی اضافی مثل آنتی بیوتیک ها و مسکن ها باید قطع شوند.
۴. غذاهای تند و ادویه دار، غذاهای آماده مثل سوسیس و کالباس و پیتزا و انواع کنسروها و چیپس و پفک و حتی بعضی از میوه ها مثل کیوی و توت فرنگی، خربزه و طالبی و مرکبات می توانند باعث تشدید کهیر شوند.
۵. حداقل مدت درمان کهیر ۳-۴ هفته می باشد.
۶. کهیر مزمن، کهیری است که بیش از ۶ هفته طول بکشد. معمولاً احتیاج به بررسی های بیشتر دارد ولی در اکثر موارد علت واضحی جهت این بیماری پیدا نمی شود و بیمار ممکن است مجبور باشد ماهها و حتی گاهی ۲-۳ سال دارو استفاده نماید.
۷. اکثر داروهایی که برای درمان کهیر استفاده می شود از خانواده آنتی هیستامین ها می باشد و عوارض جدی ندارند. عوارض آن ها شامل خواب آلودگی، خشکی دهان می باشد.
۸. گاهی در موارد شدید بیمار مجبور به استفاده از کورتیکواستروئید های سیستمیک است.

کهیر یک نوع حساسیت پوستی است که به صورت قرمزی و تورم و خارش در پوست و مخاط بروز میکند. هر ضایعه کهیر بعد از چند دقیقه تا چند ساعت بدون باقی گذاشتن اثر از بین می رود و سپس ضایعات جدید در محل های قبلی یا محل های جدید به وجود می آید. اندازه ضایعات کهیر از کوچکی یک عدس تا بزرگی یک بشقاب متغیر است. ممکن است ضایعات به هم پیوسته باشد و نواحی وسیعی از پوست را بپوشاند. معمولاً خارش شدید وجود دارد، ولی ممکن است سوزش یا به ندرت درد نیز وجود داشته باشد

کهیر به طور کلی بسیار شایع است و حدود ۱۰ - ۲۰ درصد افراد حداقل یک بار در طول عمر مبتلا به کهیر می شوند. کهیر به طور معمول ظرف چند روز تا چند هفته بهبود می یابد، ولی در مواردی هم ممکن است سال ها و حتی دهه ها به طول انجامد و مرتباً حملات آن تکرار شود.

چنانچه کهیر در نواحی خاصی مثل پلک ها و لب ها بروز کند، سبب تورم می شود که ممکن است باعث نگرانی بیمار شود، ولی این تورم ظرف ۱۲ تا ۲۴ ساعت برطرف می شود. ولی اگر بیمار دچار مشکل تنفسی یا بلع شود، باید به طور اورژانس تحت درمان قرار گیرد.

دلایل کهیر:

* عوارض داروها : تقریباً تمامی داروهای تجویز شده توسط پزشک یا داروهای خود درمانی می توانند سبب بروز کهیر شوند، برخی از این داروها عبارتند از: آنتی بیوتیک ها، مسکن ها، آرام بخش ها و خواب آورها، مکمل های غذایی، آنتی اسیدها ویتامین ها و قطره های چشمی و ملین ها و شیافها. در صورت ابتلا به کهیر، باید تمامی داروهای مصرف شده، حتی در هفته های اخیر را به پزشک اطلاع داد تا در تعیین علت، راهنما باشد

* حساسیت های غذایی: شایع ترین مواد خوراکی مولد کهیر عبارت اند از: تنقلات، شکلات، ماهی، گوجه فرنگی، تخم مرغ، توت و شیر. به طور کلی مواد خوراکی تازه و خام، بیش از مواد پخته شده سبب ایجاد کهیر می شوند. افزودنی های خوراکی و نگه دارنده ها نیز ایجاد کهیر می کنند.

* عفونت ها : بعضی از عفونت ها از قبیل سرماخوردگی و عفونت های گلو در کودکان می توانند سبب بروز کهیر شوند، ولی برخی عفونت های مزمن و گاه عفونت هایی به شکل سینوزیت یا برخی آبسه ها نیز به عنوان علت ایجاد کهیر مهم هستند.

در کهیر ناشی از آفتاب، ضایعات در محل هایی که در معرض تابش آفتاب هستند بروز می کنند و ظرف چند ساعت برطرف میشوند.

کهیرهای ناشی از سرما در عضوی که در معرض سرما بوده پیدا می شود.

تعریق در افراد جوان باعث کهیرهای کوچک خارش دار می شود که معمولاً به دنبال ورزش یا اضطراب بروز می کند و ظرف ۱۵ - ۱۰ دقیقه برطرف می گردد. گاه در بعضی افراد، خاراندن شدید پوست یا تحت فشار قرار گرفتن آن باعث بروز کهیر می شود. تماس با آب صرف نظر از این که سرد یا گرم باشد، از علل دیگر کهیرهای فیزیکی هستند.

* کهیر های ارثی

* کهیر های فصلی

* کهیر ناشی از بیماری های داخلی مثل بیماری های

کبدی و تیروئیدی

* کهیر های تماسی

* نیش حشرات

