

محافظت از پوست ناحیه استوما

در هفته های اول پوست ناحیه کlostومی قرمز و متورم است .
این قرمزی به مرور زمان به صورتی تا قرمز روشن تغییر رنگ
می دهد.

همواره همراه غذا ها و میوه ها قارچ ها وارد دستگاه گوارش
می شوند ، و هنگام خروج مدفوع دهانه استوما را آلوده
می نمایند.

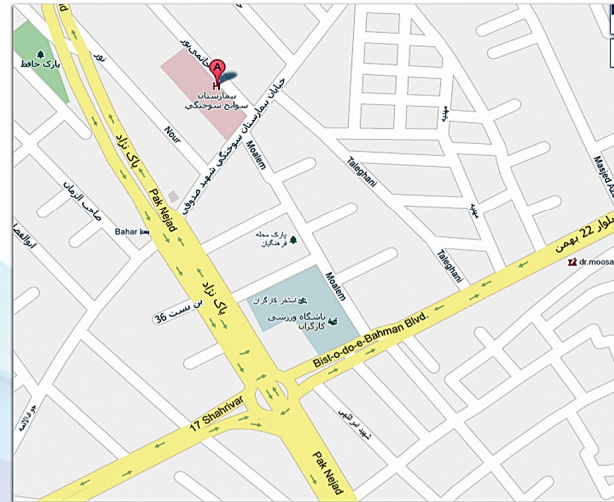
امروزه طیف وسیعی از پمادها ، پودرها ، ژل ها واسپری های
ضد قارچ در داروخانه ها موجود است ، که بیمار می تواند طبق
نظر پزشک معالج از آنها استفاده نماید.

شما می توانید بعد از شستشوی استوما و قبل از جاگذاری
کیسه جدید ، بدون هیچ نگرانی استحمام کنید. البته جهت
کاهش اثر تحریک کنندگی شوینده های پوست بهتر است از
صابون بچه جهت شستشوی ناحیه استوما استفاده کنید.
شما حتی می توانید دوش آب را مستقیماً بر روی ناحیه استوما
بگیرید و نگران چیزی نباشید.

کlostومی و فعالیت جنسی

کیسه کlostومی هیچ منعی برای فعالیت جنسی ایجاد نخواهد
کرد. یک آقا یا خانم دارای کیسه کlostومی به راحتی می تواند
بچه دار شود. از نظر پزشکی هیچ منعی وجود ندارد.
از رژیم غذایی استفاده کنید که بوی کمتری در مدفوع ایجاد
می کنند.

قبل از فعالیت جنسی کیسه را تخلیه و شستشو کنید.



با آرزوی سلامتی و بهروزی برای بیماران

آدرس : یزد - میدان معلم

تلفن : ۹-۹۳۰۰۳۵۲۵-۳۵

نمابر : ۳۵۲۵۶۵۵-۳۵

تلفن مشاوره : داخلی ۲۵۳



mehrab.ssu.ac.ir



@shohadayemehrab.hospital

تهیه کننده :

آموزش بیمارستان شهدای محراب



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد
بیمارستان شهدای محراب

کlostومی



ویرایش پنجم

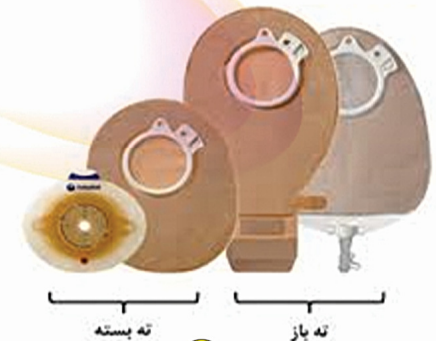
آموزش به بیمار

کلستومی چیست؟

کلستومی انحراف مسیر روده بزرگ است که به وسیله جراحی ایجاد می‌شود. در این حالت روده بزرگ به دو قسمت تقسیم می‌شود. بخش انتهایی یا درون شکم بخیه می‌شود و یا از شکم خارج می‌گردد. تصمیم‌گیری در مورد خارج کردن بخش انتهایی روده به نوع جراحی و علت انجام آن بستگی دارد. بخش اولیه روده بزرگ به صورت استوما از پوست شکم خارج و مواد دفعی آن داخل کیسه جمع‌آوری می‌شود.

علل ایجاد کلستومی:

- سرطان های روده بزرگ
- بیماری های مادرزادی دستگاه گوارش
- بیماری های التهابی روده بزرگ شامل کرون و کولیت
- آسیب های ناشی از ضربه به شکم
- انسداد روده
- عوارض دیررس اشعه درمانی
- اختلالات دفع شامل انواع بی اختیاری و یبوست مزمن



تعویض و شستشوی کیسه کلستومی

اولین و مهمترین چیزی که باید هر بیمار دارای کلستومی فرا بگیرد ، نحوه شستشو و تعویض کیسه کلستومی است. اگر شما چنین شرایطی دارید ، به شما اطمینان می دهیم که در مدت کوتاهی این کار را فرا خواهید گرفت

پرستار بخش جراحی چندین بار اینکار را برایتان انجام خواهد داد و در نهایت ، فرا خواهید گرفت و گاهی ابتکاراتی بدان خواهید افزود

بهترین زمان تخلیه و تعویض کیسه کلستومی ، زمانیست که کیسه تا نیمه پر شده است.

بهترین زمان شستشو ، صبح زود قبل از صبحانه یا ۳-۴ ساعت بعد از غذا است. یعنی زمانی که روده کمترین سطح فعالیت را دارد. خیلی از کسانی که کیسه کلستومی دارند ، شام را سر شب میل می کنند و کیسه را آخر شب شستشو و تعویض می نمایند

وسایل لازم جهت تعویض و شستشوی کیسه کلستومی

سرم شستشوی نمکی نیم یا یک لیتری یک عدد

گیره یا پایه مناسب در سرویس بهداشتی جهت آویزان کردن سرم

صندلی قابل شستشو (فایبرگلاس) یا توالت فرنگی

دستکش یکبار مصرف

ژل نرم کننده یا لوبریکانت

کیسه کلستومی

قیچی

ست سرم

نحوه تعویض و شستشوی کیسه

. ست سرم (شیلنگ سرم) را به سرم شستشو متصل کنید.

. سرم را بر روی گیره یا پایه سرم داخل سرویس بهداشتی آویزان کنید.

. سرم را هواگیری کنید (وارد شدن هوا به داخل روده موجب درد می شود)

. دستکش بپوشید.

. کیسه قبلی را به آرامی جدا کنید.

. سر ست سرم را با ژل لوبریکانت نرم کنید.

. سر ست سرم را به آرامی وارد استوما نمایید (بیش از ۸ سانتیمتر وارد نشوید).

. با سرعت ملایمی سرم را طی ۵-۱۰ دقیقه وارد روده کنید.

. در دفعات اول ۳۰۰ سی سی و در دفعات بعدی ۵۰۰ سی سی تا ۱۰۰۰ سی سی مایع جهت شستشو استعمال شود.

. پس از وارد شدن مایع شیر شیلنگ را ببندید و ۱۵ ثانیه مکث کنید.

. سر شیلنگ را خارج کنید.

. محتویات (مدفوع ، آب و گاز) طی مدت ۱۰-۱۵ دقیقه تخلیه خواهد شد. کمی زور زدن می تواند به تخلیه بهتر کمک کند.

. محل استوما را با آب و مابون بچه شستشو نموده و خشک کنید.

. کیسه کلستومی جدید را منطبق با قطر استوما با قیچی ببرید و آماده نمایید و بچسبانید.

. چسب کیسه کلستومی را ۳۰ ثانیه فشار دهید تا کاملاً بچسبد.