



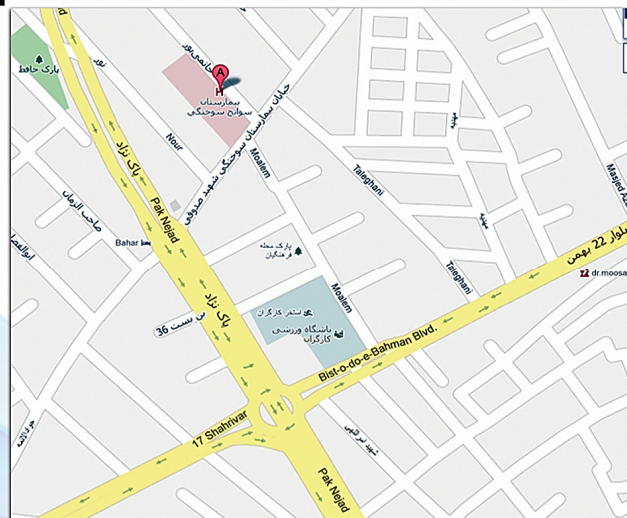
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد
بیمارستان شهدای محراب

آمپوتاسیون



ویرایش پنجم

آموزش به بیمار



با آرزوی سلامتی
و بهروزی برای بیماران

آدرس: یزد - میدان معلم

تلفن: ۰۳۵-۳۵۲۵۰۰۹۳-۹

نمبر: ۰۳۵-۳۵۲۵۶۵۵

تلفن مشاوره: داخلی ۲۵۳



mehrab.ssu.ac.ir



@shohadayemehrab.hospital

تهیه کننده:

آموزش بیمارستان شهدای محراب

فعالیت

۱. فعالیت به تدریج افزایش یابد تا از خستگی جلوگیری شود.

۲. به انجام ورزش های سبک بپردازید و از انجام ورزش های شدید بدنی خودداری کنید.

۳. زیاد نرمش و ورزش کنید.

۴. بعد از جراحی در صورت اجازه پزشک می توانید با واکر یا عصای زیر بغل راه بروید ولی تا چند هفته و تا زمان گذاشتن پروتز برای انجام کار های روزمره به کمک نیاز دارید.



آمپوتاسیون (قطع عضو) چیست؟

آمپوتاسیون به جدا کردن قسمتی از بدن (معمولاً یکی از اندامها) گفته می شود. آمپوتاسیون اندام تحتانی معمولاً به علت بیماری های پیشرونده عروق محیطی (اغلب عوارض دیابت) یا تروما می باشد. در حقیقت این عمل را می توان نوعی جراحی ترمیمی در نظر گرفت. چون باعث تسکین درد و رفع علائم، بهبود عملکرد اندام، نجات جان بیمار یا کیفیت زندگی او می شود. قطع عضو در پایین ترین سطحی که امکان بهبود و ترمیم موفقیت آمیز وجود دارد انجام می گیرد و هدف جراحی حفظ حداکثر ممکن عملکرد عضو مصدوم است.

چگونه از ناحیه قطع شده مراقبت کنیم؟

شما در حال حاضر باید بکوشید تا از خطرات ناشی از عوارض قطع عضو در امان باشید.

۱. در بستر انگشتان و مچ پاهای سالم را حرکت دهید تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود.

۲. در صورت اجازه پزشک برای خروج از تخت ابتدا نشسته سپس پاهای خود را از تخت آویزان نمایید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه یا پرستار از تخت خارج شوید.

۳. در صورت خونریزی از محل عمل جراحی فوراً به پرستار اطلاع دهید .

۴. محل استامپ (عضو باقی مانده) بعد از عمل بالا باشد تا از تورم ناحیه عمل پیشگیری شود.

۵. در آمپوتاسیون های زیر زانو سعی کنید استامپ همیشه در امتداد ران شما باشد آن را در حالت خم نگهداری نکنید این حالت نه تنها موجب ورم آن می شود بلکه موجب می شود زانوی شما در حالت خمیده باقی بماند .

۶. در آمپوتاسیون بالای زانو هم سعی کنید استامپ در امتداد تنه باشد آنرا به حالت خم به جلو نگه ندارید و روزی چند بار ۱۰ تا ۲۰ دقیقه به شکم بخواهید تا عضلات و تاندون های جلوی شکم شما کشیده شود .

۷. بخیه های استامپ بعد از ۲ تا ۳ هفته خارج می شوند بعد از آن روزانه با آب و صابون شسته و خشک نمایید .

۸. مراقب علائم فشاری مثل زخم ، قرمزی و تاول باشید .

۹. جای بخیه های قبلی رو ماساژ دهید .

۱۰. محل استامپ را با باند کشی به صورت حرف انگلیسی 8 ببندید تا ورم محل استامپ کاهش پیدا کند و باند کشی را روزی ۲-۳ بار باز کرده واز نو ببندید تا کشش آن حفظ شود.

۱۱. باند کشی همیشه باید بسته باشد مگر در مواقع حمام

۱۲. سیگار نکشید واز استرس های روحی بپرهیزید.

۱۳. بعد از خوب شدن کامل زخم جراحی با صلاحدید پزشک از پروتز استفاده کنید .

رژیم غذایی



برای تسریع ترمیم بافت نرم و استخوان رژیم غذایی پرپروتئین و پر کالری استفاده کنید .

جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پر فیبر (میوه و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید .

غذای سالم مانند میوه ، سبزیجات ، غلات ، لبنیات کم چرب و ماهی مصرف کنید (در صورت داشتن دیابت سعی کنید از رژیم غذایی کم قند استفاده کنید)