



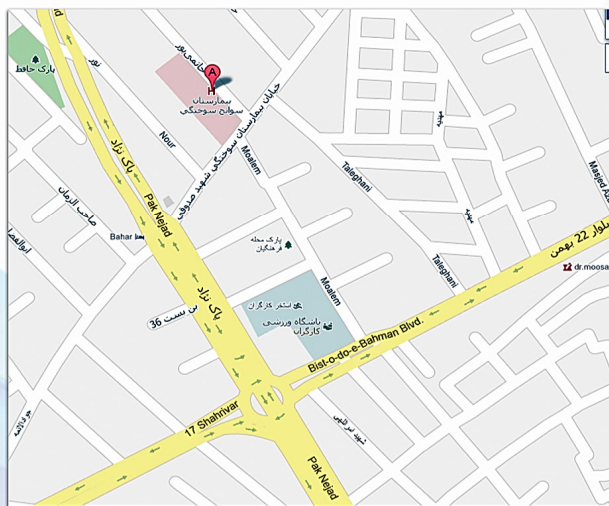
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد
بیمارستان شهدای محراب

ناخن در گوشت فرو رفته



ویرایش پنجم

آموزش به بیمار



با آرزوی سلامتی و بهروزی برای بیماران

آدرس : یزد - میدان معلم

تلفن : ۹-۹۳۰۰۳۵۲۵-۰۳۵

نمابر : ۰۳۵-۳۵۲۵۶۵۵

تلفن مشاوره : داخلی ۲۵۳



www.mehrab.ssu.ac.ir



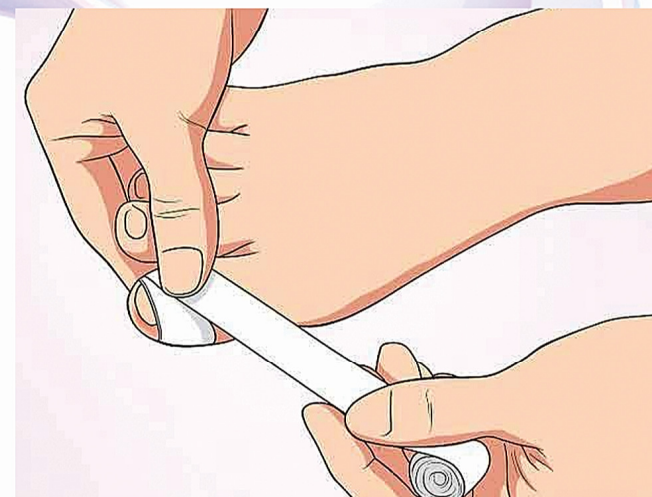
@shohadayemehrab.hospital

تهیه کننده :

آموزش بیمارستان شهدای محراب

مراقبت های بعد از عمل و مراجعات بعدی:

- از راه رفتن بعد از عمل به مدت ۲۴ ساعت خودداری شود.
- از آویزان کردن پاها و دست ها بعد از عمل خودداری شود.
- در جهت تعویض پانسمان و مراجعات بعد از عمل از پزشک معالج و پرستار مربوطه سوال شود .
- در صورت خونریزی از محل عمل فوراً به پزشک مراجعه کنید
- ممکن است لازم باشد تا زمان بهبودی انگشت پا، از کفش جلوباز استفاده کنید.
- از میوه ، سبزیجات و ویتامین ها در جهت بهبودی هرچه سریعتر زخم استفاده کنید .
- از کفش های مناسبی استفاده کنید که بتوانید در آن انگشتان پای خود را تکان دهید.
- از وارد آمدن ضربه های مکرر به ناخن های پا جلوگیری کنید.
- در هنگام ورزش کفش های مخصوص ورزش بپوشید.
- بهداشت پاهای خود را به خوبی رعایت کنید.



فرو رفتگی ناخن در گوشت؛

فرو رفتگی ناخن در گوشت عارضه‌ای است که هم در دست و هم در پا بروز می‌کند و اغلب به دلیل جراحی، فشار و بد کوتاه کردن ناخن بروز می‌کند.

فرو رفتگی ناخن در گوشت دست

این عارضه در انگشتان دست بروز می‌کند. قرمز شدن اطراف ناخن و درد از اولین علائم فرو رفتگی ناخن در گوشت دست است و در صورتی که وضعیت وخیم‌تر شود علائمی شدیدتر بروز می‌کند. از جمله این علائم عبارتند از: نوک انگشت دست به صورت کامل قرمز می‌شود.

در خم کردن مفاصل انگشتان دست مشکل ایجاد می‌شود. درد در این ناحیه شدیدتر می‌شود.

بوی نامطبوع از این قسمت استشمام می‌شود.

فرو رفتگی ناخن در گوشت دست با تب همراه می‌شود.

ترشحات چرکی به رنگ‌های سبز، سفید یا زرد در این ناحیه مشاهده می‌شود.

دلایل فرو رفتگی ناخن در گوشت دست

ممکن است عواملی باشند که با وجود آن‌ها این عارضه ایجاد می‌شود و یا این عارضه را تشدید می‌کنند. در زیر به این عوامل اشاره می‌شود.

• عفونت قارچی در ناخن

• کوتاه کردن ناخن‌ها به روش نادرست

• رشد بسیار سریع یا بسیار کند ناخن‌ها

• عادت به جویدن ناخن

فرو رفتگی ناخن در گوشت پا

این عارضه دارای علائمی مشابه فرو رفتگی ناخن در گوشت دست است و همچنین در برخی دلایل نیز با هم مشترک هستند. این دلایل در زیر آورده شده است. کوتاه کردن ناخن به درستی انجام نشده است. دقت کنید در کوتاه کردن ناخن نباید کناره گرفته شده و قوس دار شوند.

استفاده از کفش‌های نامناسب می‌تواند دلیل دیگر این عارضه باشد.

زمانی که به پا آسیب وارد می‌شود و یا فشاری بر پا وارد می‌شود ممکن است ناخن شما افتاده و ناخن جدید رشد کند. احتمال فرو رفتن ناخن جدید در گوشت بسیار بیشتر است.

انجام دادن یک فعالیت تکراری مانند شوت کردن توپ فوتبال گاهی می‌تواند باعث فرو رفتگی ناخن در گوشت شود.

بروز عفونت قارچی در انگشتان پا نیز می‌تواند از دلایل این عارضه برای پا باشد.

تورم اندام‌های انتهایی تحتانی، آرتريت، تومورهای بافت نرم و سخت انگشتان پا، تعریق بیش از حد پاها، ناهنجاری‌های مادرزادی پا، مانند انگشت چکشی شکل و کف پای صاف، ناهنجاری‌های مادرزادی انگشتان پا، انگشت پای بلند غیرعادی، چاقی، دیابت، مشکلات قلبی، تیروئید و کلیه که

ممکن است باعث تورم پاها شوند

درمان ناخن فرو رفته در گوشت پا

دو نوع درمان برای فرو رفتن ناخن در گوشت پا قابل استفاده است. کلاسیک‌ترین درمان، روش جراحی و جدا کردن کامل ناخن از گوشت است، این روش اغلب همراه با عوارض دردناک جراحی است و عموماً فرد باید نزدیک به سه هفته دست از کار بکشد همچنین ممکن است ناخن دوباره با حالت قبلی (فرو رفته در گوشت) در بیاید همچنین در مواردی ممکن است ناخن بیمار همراه با بدشکلی دوباره رشد کند و حالت طبیعی خود را از دست بدهد. روش دیگر بریدن ناحیه‌ای از ناخن است که در گوشت فرو رفته است و بعد از آن با روش‌هایی ریشه ناخن سوزانده می‌شود.

بهترین روش درمان روش‌های کاملاً بدون جراحی است، دوره درمان با این روش‌ها طولانی مدت (تا شش ماه) است اما نتایج آن قطعی است و آسیبی به ظاهر ناخن شخص وارد نمی‌کند

ناخن فرو رفته در گوشت انگشت پا

