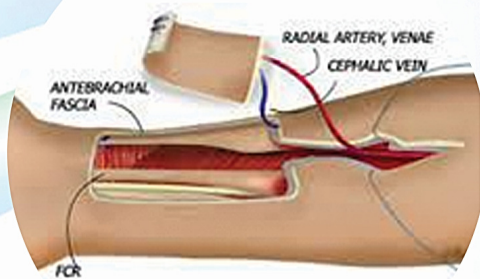




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد
بیمارستان شهدای محراب

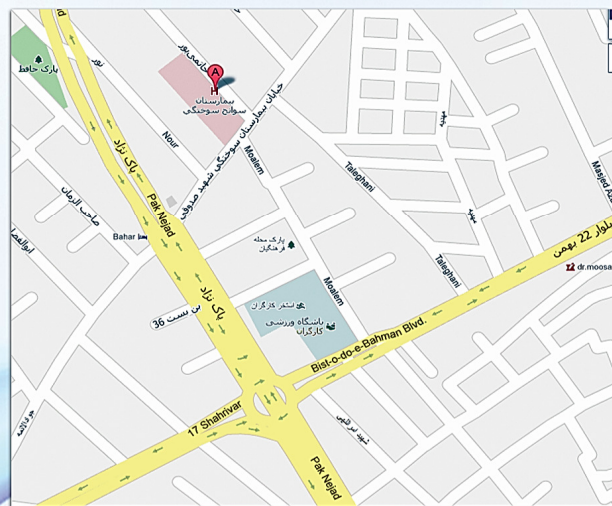


فلپ پوستی



ویرایش پنجم

آموزش به بیمار



با آرزوی سلامتی و بهروزی برای بیماران

آدرس : یزد - میدان معلم

تلفن : ۰۳۵-۳۵۲۵۰۰۹۳-۹

نمبر : ۰۳۵-۳۵۲۵۶۵۵

تلفن مشاوره : داخلی ۲۵۳



mehrabsu.ac.ir



@shohadayemehrab.hospital

تهیه کننده :

آموزش بیمارستان شهدای محراب

- عضو فلپ شده را طبق نظر پزشک در وضعیت مناسب قرار دهید.

- از دست کاری و ایجاد فشار بر ناحیه فلپ خودداری کنید.

- از استعمال سیگار و دخانیات بعد از عمل خودداری کنید.

- آنتی بیوتیک و داروها را به موقع مصرف کنید.

- از استعمال کیف آبگرم و نیز در معرض آفتاب

قرار گرفتن چون در محل پیوند تا یک مدت

طولانی ممکن است کاهش یا فقدان حسی وجود

داشته باشند به منظور جلوگیری از سوختگی و

صدمه بیشتر به پوست ، اجتناب کنید .

- تغذیه صحیح حاوی مواد پروتئینی را رعایت

نموده ، از خوردن غذاهای محرک بادمجان،

سوسیس، ادویه جات ، خودداری نمایید .

- پانسمان روزانه با گاز مرطوب یا استفاده از پماد

های مخصوص طبق نظر پزشک معالج توصیه میشود

فلپ چیست؟

فلپ قطعه ای از بافت است که یک انتهای آن (به نام پایه یا ساقه) در محل خود متصل باقی مانده و انتهای دیگر به محل گیرنده متصل می شود. از آنها برای پوشاندن زخم و جبران بافت از دست رفته به ویژه وقتی استخوان ، تاندون ، رگهای خونی و اعصاب نمایان شده باشند ، استفاده می شود . فلپ ها برای ترمیم نقایص مادرزادی ، نقایص ناشی از صدمات یا به دنبال برداشتن تومور با بافتهای مجاور آن ، به کار می روند .

فلپ ممکن است شامل پوست ، مخاط ، ماهیچه ، بافت چربی، صفاق و استخوان باشد . تفاوت فلپ و گرافت در این است که قسمتی از فلپ به بافت منشأ خود چسبیده تا خونرسانی آن حفظ گردد (به استثنای فلپ آزاد)

انواع فلپ:

* فلپ آزاد * فلپ پایه ای * فلپ چرخشی

عوارض احتمالی بعد از عمل:

– عفونت محل عمل

– نکروز و سیاه شدن محل عمل

مراقبت قبل از عمل :

– ۸ تا ۱۰ ساعت قبل از عمل NPO باشید. یعنی از خوردن هرگونه مواد غذایی و مایعات خودداری کنید.

– حمام کرده و محل عمل را عاری از مو کنید

– قبل از عمل دندان مصنوعی ، طلا و جواهرات و اجسام فلزی را خارج کنید.

– مصرف سیگار را چند روز قبل و بعد از عمل قطع کنید.

– در صورتی که آسپرین یا داروهای رقیق کننده

خون مصرف می کنید چند روز قبل از عمل با

مشورت پزشک معالج قطع کنید.

– در صورتی که داروهای ضد فشار خون ، قلبی یا دیابت مصرف می کنند حتما قبل از عمل در مورد ادامه یا قطع آنها به پزشک اطلاع دهید.

مراقبت بعد از عمل:

– باید بعد از عمل تا زمان هوشیاری کامل ناشتا بمانید. بعد از هوشیاری کامل کم کم مایعات شروع کنید در صورت تحمل و عدم استفراغ رژیم غذایی طبق قبل ادامه دهید.

– تا حد امکان موضع عمل را بی حرکت نگه دارد و از حرکت شدید پرهیز نماید .

– به طور روزانه پانسمان توسط پرستار بازبینی میگردد. در صورت مشاهده سردی ، رنگ پریدگی ، پرخونی، ترشح و بوی نامطبوع یا تورم محل عمل شده به پزشک اطلاع داده و اقدامات لازم انجام میشود.

