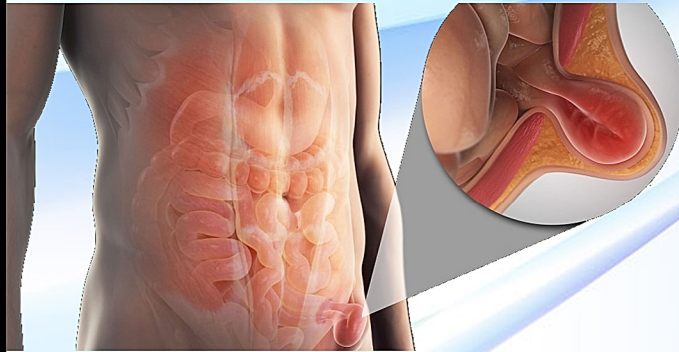


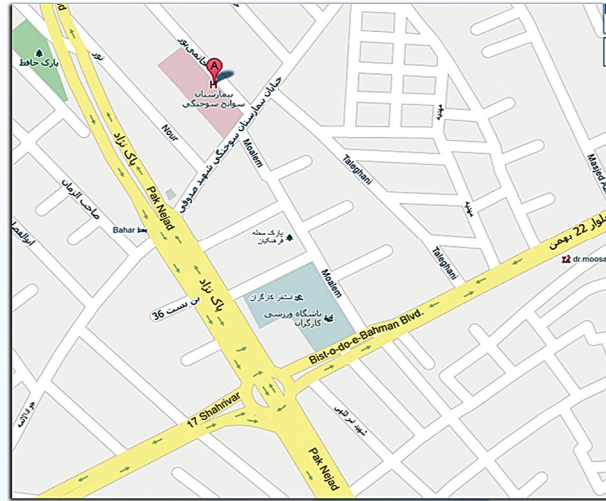


عمل جراحی فتق (هرنیورافی)



چاپ پنجم

آموزش به بیمار



با آرزوی سلامتی و بهروزی برای بیماران

آدرس: یزد - میدان معلم

تلفن: ۰۳۵-۳۵۲۵۰۰۹۳-۹

نمبر: ۰۳۵-۳۵۲۵۶۵۵

تلفن مشاوره: داخلی ۲۵۳



mehrab.ssu.ac.ir



@shohadayemehrab.hospital

تهیه کننده:

آموزش بیمارستان شهدای محراب

مراقبت‌های پس از عمل:

شما پس از شروع تغذیه هیچ ممنوعیت غذایی ندارید، مگر در موارد بیماری‌های خاص مثل فشار خون و...

شما قادرید در عرض ۳ تا ۵ روز پس از عمل فعالیت خود را از سر بگیرید.

در صورت رفع ترشح زخم، پس از ۴۸ ساعت نیاز به پانسمان نمی باشد اما در صورت ترشح باید پانسمان روزانه تعویض شود.

به علائم عفونت مثل تب و ترشح چرکی از محل بخیه ها توجه کنید.

در صورت قرمزی، تورم، ترشح از زخم و دردناک شدن محل عمل به پزشک اطلاع دهید.

جهت کشیدن بخیه ها بین روزهای ۷ تا ۱۰ طبق نظر پزشک مراجعه کنید.

مقادیر کافی گوشت، تخم مرغ، لبنیات، میوه و سبزیجات مصرف نمایید.

مصرف مایعات بقدر کافی فراموش نشود.

طی دو هفته بعد از عمل از مصرف مواد نفاخ مثل ذرت، لوبیا، نخود، نوشابه های گازدار و... خودداری نمایید.

در صورتی که بیمار کودک میباشد کهنه را مکرر تعویض نمایید و محل عمل را خشک و تمیز نگه دارید.

حداقل ۶ هفته از انجام کارهای سنگین، زور زدن بی مورد و ورزشهای کششی و سنگین خودداری نمایید.

۴۸ ساعت پس از عمل می توانید استحمام نمایید. داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید

تعریف :

فتق بیرون زدگی یک قسمت از احشا از یک سوراخ غیر طبیعی در بدن در اثر نقص دیواره شکم می باشد که در اثر ضعف عضلات روی می دهد. علت آن می تواند مادر زادی یا اکتسابی باشد. انواع مختلفی دارد مانند فتق ناف و فتق کشاله ی ران . از علل آن کشیدن سیگار ، مشکلات ریوی و سرفه های مزمن، مشکلات عضلانی، سابقه ی جراحی های ناحیه و... می باشد.



علائم:

با توجه به نوع فتق علائم می تواند بصورت توده در ناف و یا کشاله ی ران باشد که اندازه های مختلفی دارد. درد علامت دیگر است که باید به آن توجه شود. فتق در هنگام سرفه یا زور زدن بیرون زده و هنگام خوابیدن داخل می رود.

درمان :

تا وقتی که این توده ها متحرک هستند مشکلی ایجاد نمی کنند ولی گاهی این توده ها گیر افتاده و باعث درد شدید می شود که جزء اورژانسهای پزشکی بوده و حتما باید جا انداخته شود. فتق های اینگوینال در هر موقعی که تشخیص داده شود باید جراحی شود.

عوارض جراحی:

شایعترین عارضه درد ناحیه ی عمل می باشد که گاهی تا یکسال باقی می ماند و آزار دهنده است. مصرف مسکن ها و پوشیدن شورت های محکم که بیضه ها را بالا نگه دارد در این موارد کمک کننده است.

خونریزی و بزرگ شدن منطقه از عوارض دیررس جراحی است که عموماً کار خاصی نیاز ندارد و با قرار دادن کیسه ی یخ روی برش جراحی بهتر می شود.

فتق ها ممکن است بعد از جراحی دوباره عود کنند بنابراین فعالیتهای سنگین نباید بلافاصله بعد از جراحی شروع شود. ورزشیده بودن عضلات شکم از عود فتق جلوگیری می کند. عفونت محل زخم نیز ممکن است اتفاق بیافتد، بنابر این تا ۴۸ ساعت نباید آب به زخم برسد.