

کنتراکچر (چسبندگی):

هرگاه قسمتی از پوست بدن جدا شود واز بین برود این قسمت برای همیشه دچار ضایعه شده و پوست این قسمت حتی با رشد پوست اطراف جبران نخواهد شد، هرگاه پوست اطراف ضایعه برای پر شدن آن کافی نباشد مثل دست و صورت افراد جوان ، به هم آمدن ضایعه معمولا باعث تغییر در ظاهر آن محل ویا محدودیت حرکتی در اطراف مفاصل میشود.

درمان کنتراکچر

* برداشتن اسکار و بستن زخم یا انجام پیوند پوست که بر اساس وضعیت ایجاد شده در بستر زخم پیوند پوست آزاد و یا پایه دار انجام میشود.

* مفصل در وضعیت مخالف کنتراکچر آتل میگردد.
* پس از آن که پیوند گرافت و محل ضایعه محکم شد فیزیوتراپی انجام شود.

پیشگیری از کنتراکچر:

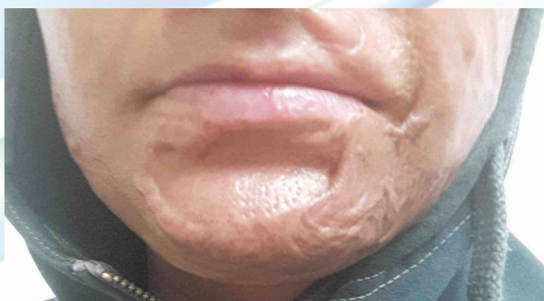
در صورتی که ضایعه به نحوی باشد که باید آن را با پوست بپوشانند لازم است هر چه سریع تر این عمل انجام شود تا از کشش لبه های پوست سالم اطراف ضایعه به مرکز ضایعه پیشگیری شود.
مفاصل نزدیک ضایعه را باید در وضعیت مخالف کنتراکچر قرار داد دراین حالت زخم نمیتواند توسط کشش پوست و با قرار گرفتن مفصل در وضعیت نهایی ضایعه باز مانده و نیاز به پیوند پوست پیدا میکند.

اسکار هیپرتروفیک:

* برای درمان اسکار هیپرتروفیک موارد زیر کاربرد دارد.

این اقدام علاوه بر تحلیل اسکار به صورت قابل توجهی خارش را کم میکند لیکن این عمل برای اسکار های محدود ممکن میباشد.

- برداشتن اسکار به طور کامل ودر صورت امکان نزدیک کردن لبه های زخم که حداکثر رسیدگی را داشته باشد که آن هم بعد از ۱۲ ماه از زمان سوختگی است. اسکار را زودتر از ۶ ماه نباید برداشت زیرا برداشتن اسکار هیپرتروفیک نابالغ بارنگ قرمز باعث عود مجدد آن می شود.



خارش:

بیماران سوخته در محل اسکار های ایجاد شده دچار خارش میشوند شدت خارش که بیشتر در



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد
بیمارستان شهدای محراب

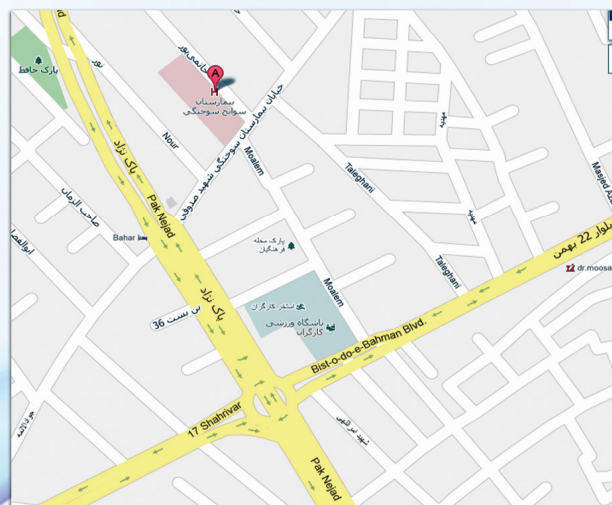


عوارض سوختگی



ویرایش پنجم

آموزش به بیمار



و بهروزی برای بیماران

آدرس : یزد - میدان معلم

تلفن : ۹-۰۳۵-۳۵۲۵۰۰۹۳

نمبر : ۰۳۵-۳۵۲۵۶۵۵

تلفن مشاوره : داخلی ۲۵۳



mehrab.ssu.ac.ir



@shohadayemehrab.hospital

تهیه کننده :

آموزش بیمارستان شهدای محراب

شب است در بیماران مختلف متفاوت و هر چه
وسعت اسکار بیشتر باشد شدت خارش بیشتر
می باشد.

شدت خارش به مرور زمان کم شده به طوری که
پس از چند ماه به طور کلی از بین میرود.

درمان خارش:

تجویز پماد طبق نظر پزشک معالج در غلظت کم
برای مالیدن در محل خارش تا حدی شدت خارش
را کم می کند.

به منظور کاهش خارش:

- ۱- استفاده از لباسهای نخی یا پنبه ای، جورابهای
نخی یا حوله ای و کفش کتانی نرم
- ۲- گرفتن دوش آب سرد
- ۳- خنک نگهداشتن پوست با حوله مرطوب
- ۴- پرهیز از خوردن غذاهای محرک و ادویه دار
- ۵- شستشو با آب ولرم به همراه شامپو بچه
یا صابون ضروری است.