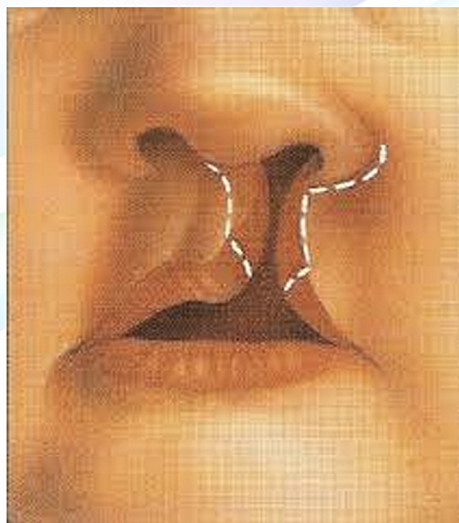




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد

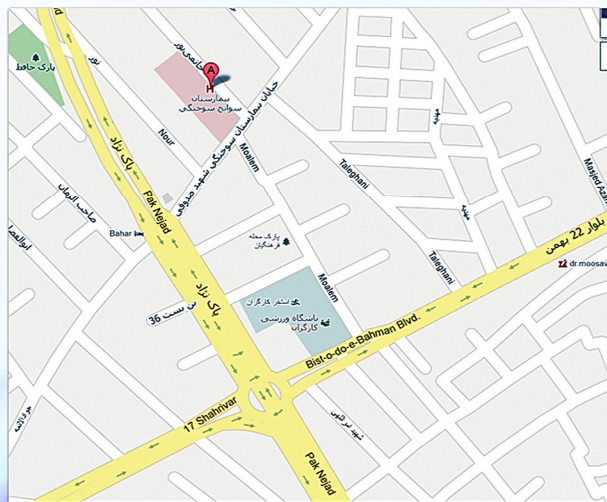
بیمارستان شهدای محراب

شکاف کام و لب



ویرایش پنجم

آموزش به بیمار



با آرزوی سلامتی و بهروزی برای بیماران

آدرس : یزد - میدان معلم

تلفن : ۰۳۵-۳۵۲۵۰۰۹۳-۹

نمبر : ۰۳۵-۳۵۲۵۶۵۵

تلفن مشاوره : داخلی ۲۵۳



mehrab.ssu.ac.ir



@shohadayemehrab.hospital

تهیه کننده:

آموزش بیمارستان شهدای محراب

- سرنگ یا قطره چکان را از کنار دهان وارد کنید تا به محل عمل اسیدی وارد نشود.
- کودک را به آرامی تغذیه کنید.
- در صورت افزایش درجه حرارت بدن، بیقراری، قرمزی و ترشح از اطراف یا محل بخیه ها به پزشک مراجعه کنید.
- پس از هر بار تغذیه روی بخیه ها را با سرم شستشو تمیز کنید. این روش تغذیه را تا بهبودی محل عمل ادامه دهید.
- باید توجه داشته باشید کودک مواد غذایی سفت مثل نان تست یا آب نبات مصرف نکند.
- بعد از سال سوم کودک را جهت کاهش مشکلات تکلمی به مراکز گفتار درمانی ببرید.
- گاهی اوقات بینی کودک ممکن است گرفته باشد که میتوانید از قطره نمکی استفاده کنید.
- اگر کودک درد داشت به او قطره یا شربت استامینوفن بدهید.
- در ترمیم لب یک لایه ی نازک پماد آنتی بیوتیک روی بخیه بمالید و تا روز سوم بعد از عمل این کار را ادامه دهید.
- در ترمیم کام از وارد کردن اشیا به داخل دهان جلوگیری کنید.
- از گریه های شدید کودک جلوگیری کنید چون باعث کشیده شدن بخیه ها میشود.
- روز پنجم بعد از عمل جهت معاینه محل عمل به پزشک خود مراجعه نمایید .
- ویزیت های بعدی را طبق نظر پزشک خود تا سن بلوغ ادامه دهید.

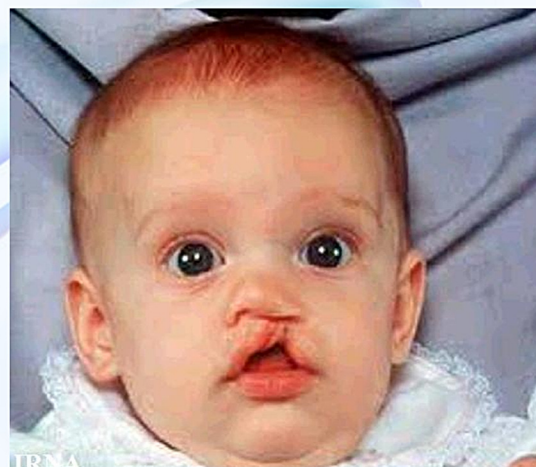
شکاف کام و لب

شکاف لب یکی از متداول ترین نقایص مادرزادی در انسان است که میتواند یکطرفه یا دو طرفه بوده ویا گاهی همراه با شکاف کام باشد. کودک شما ممکن است دچار شکاف لب یا شکاف کام و یا هر دو باشد. شکاف لب کامل به داخل سوراخ بینی گسترش می یابد و استخوان فک بالا را درگیر میکند و تعدادی از دندانها را هم تحت تاثیر قرار میدهد. گاهی اوقات نداشتن بعضی از جوانه های دندانی و یا داشتن دندانهای اضافی مشاهده میشود. در پیدایش شکافهای دهانی عوامل ارثی و محیطی دخیل هستند.

درمان:

ترمیم این ناهنجاری با جراحی صورت میگردد. شما میتوانید به دندانپزشک کودکان، متخصص ارتودنسی ویا جراحان پلاستیک و زیبایی مراجعه کنید. جراحی ترمیمی شکاف لب معمولا در ۶ تا ۱۲ هفتگی انجام میشود. در صورتی که کودک

شما شکاف کام نیز دارد درسن ۹ تا ۱۸ ماهگی، پس از رشد کامل کام، جراحی صورت میگیرد. هر چه کودک بزرگتر شود و جراحی صورت نگیرد اختلال گفتاری بیشتری پیدا میکند.



توصیه های قبل از عمل:

- حداقل ۴ ساعت قبل از عمل چیزی از راه دهان نخورد.
- کودکان قبل از عمل نباید عفونت تنفسی و دهانی داشته باشد.
- توصیه های بعد از عمل:
- بعد از عمل ترمیمی لب، کودک باید به پشت یا پهلو بخوابد تا آسیبی به محل عمل وارد نشود.

- در صورتی که جراحی کام انجام شده است کودک باید روی شکم بخوابد تا ترشحات دهان راحتتر خارج شود

نکته ی مهم مراقبت از محل عمل از نظر صدمه و آسیب است.

- می توان از مهار کننده های آرنج جهت جلوگیری از دست زدن کودک به محل عمل استفاده کرد. هر ۲ ساعت یکبار آن را باز نموده تا جریان خون مناسب دردست ها برقرار شود و کودک در آغوش گرفته شود.
- اگر تغذیه با شیر مادر صورت می گیرد، کودک یک هفته پس از عمل میتواند از پستان شیر بخورد.
- پس از عمل بعد از هوشیاری کودک ابتدا تغذیه با مایع رقیق مثل سرم قندی و سپس شیر مادر یا شیرخشک شروع میشود.
- قبل از تغذیه ی کودک دستها را بشویید.
- برای تغذیه ی کودک نباید از قاشق یا شیشه استفاده کرد.
- از سرنگ یا قطره چکان جهت تغذیه استفاده نمایید. کودک را در حالت نشسته تغذیه نمایید.
- از فشار وارد آوردن روی محل بخیه لب با نوک پستان یا پستانک اجتناب کنید.