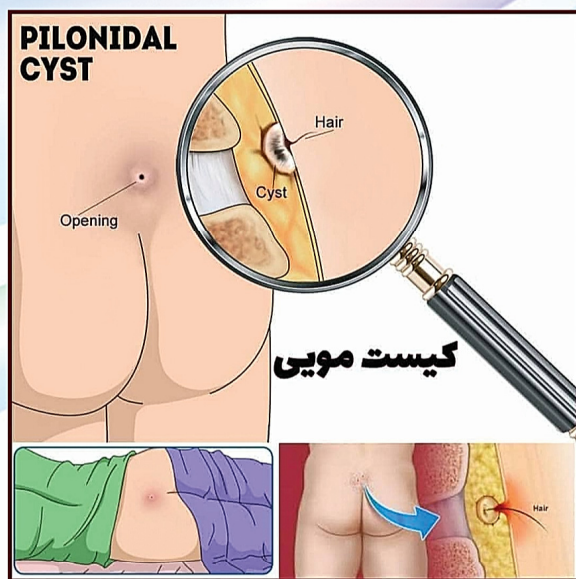




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد
بیمارستان شهدای محراب

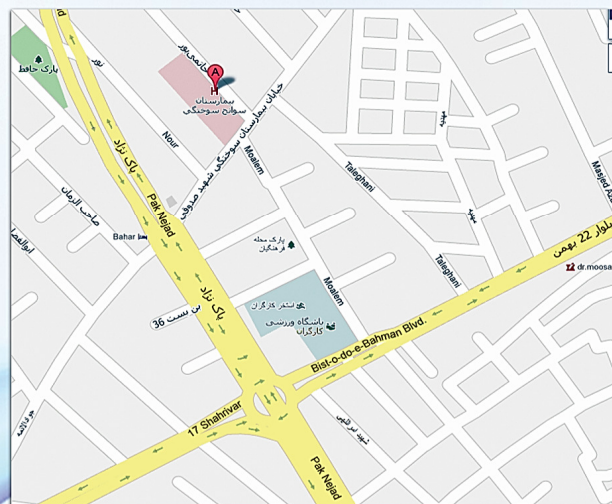


سینوسی پیلونیدال



ویرایش پنجم

آموزش به بیمار



با آرزوی سلامتی و بهروزی برای بیماران

آدرس : یزد - میدان معلم

تلفن : ۰۳۵-۳۵۲۵۰۰۹۳-۹

نمابر : ۰۳۵-۳۵۲۵۶۵۵

تلفن مشاوره : داخلی ۲۵۳



mehrab.ssu.ac.ir



@shohadayemehrab.hospital

تهیه کننده :

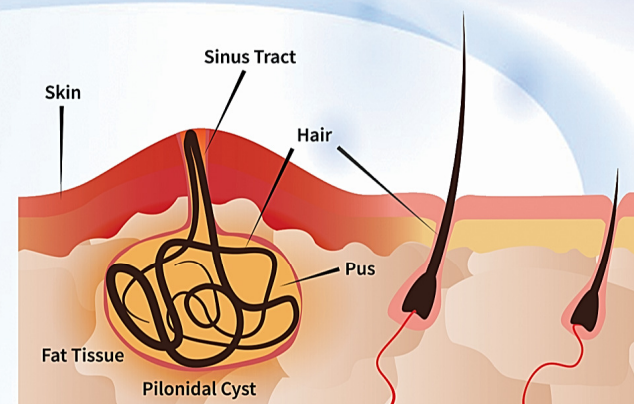
آموزش بیمارستان شهدای محراب

* در صورتی که نشستن برای شما مشکل باشد
بایستی از بالشتکی که وسط آن سوراخ دارد
استفاده نمایید. موهای اطراف محل جراحی را
دائماً بتراشید.

* از نشستن طولانی مدت خودداری کنید.

* از زور زدن هنگام دفع و بلند کردن اجسام
سنگین از روی زمین خودداری کنید چون ممکن
است باعث باز شدن بخیه یا خونریزی شود.

* به مدت یک هفته از خوابیدن به پشت و
رانندگی خودداری کنید.



سینوس پیلونیدال حفره باریکی است که در پوست پایین ناحیه پشت و بالای سوراخ مقعد در خط وسط ایجاد می شود این حفره اغلب حاوی مو بوده و از عوامل مستعد کننده بیماری می توان به چاقی و نشستن بیش از حد ، سابقه صدمه به ناحیه ، پرمو بودن پوست و سابقه خانوادگی مثبت پوشیدن لباس های تنگ اشاره نمود. سن شیوع آن از سنین بلوغ تا ۴۰ سالگی است.

علائم:

* درد پایین پشت و ترشح از این محل

* گاهی ممکن است یک توده بدون درد یا یک تورم در ناحیه فوق ایجاد گردد و شما هنگام استحمام متوجه آن شوید و گاهی ممکن است به صورت یک گودی یا سوراخ در پوست ناحیه پشت بروز کند.

و گاهی باعث ایجاد آبسه در موضع می شود در این صورت شما دچار تب و درد می شوید.

درمان:

درمان سینوس پیلونیدال جراحی است. احتمال عود مجدد در این بیماری متفاوت است و بستگی به روش جراحی دارد ولی کمترین احتمال عود در روش جراحی باز است.

آمادگی قبل از عمل:

* قبل از عمل بایستی موهای ناحیه عمل را از بین ببرید و سپس استحمام کنید

* حداقل ۸ الی ۱۰ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید (از راه دهان مایعات و غذا نخورید)

* لازم است سابقه بیماری قلبی ، مادرزادی و داروهایی که مصرف می کنید به پزشک خود بگویید.

* چنانچه آسپرین مصرف میکنید ۷ تا ۱۰ روز قبل از عمل دارو را با نظر پزشک قطع کنید.

مراقبت بعد از عمل:

* در صورت باز بودن حفره عمل طبق نظر پزشک معالج روزانه استحمام کنید و پانسمان ناحیه عمل را تعویض کنید.

* از روز سوم به بعد قبل از تعویض پانسمان بهتر است استحمام کنید.

* پماد آنتی بیوتیک طبق نظر جراح استفاده کنید.

* میوه جات و سبزیجات فراوان و تازه مصرف کنید.

* درد ناحیه عمل گاهی شدید است بهتر است قبل از ترخیص از تجویز مسکن مطمئن شوید.

