



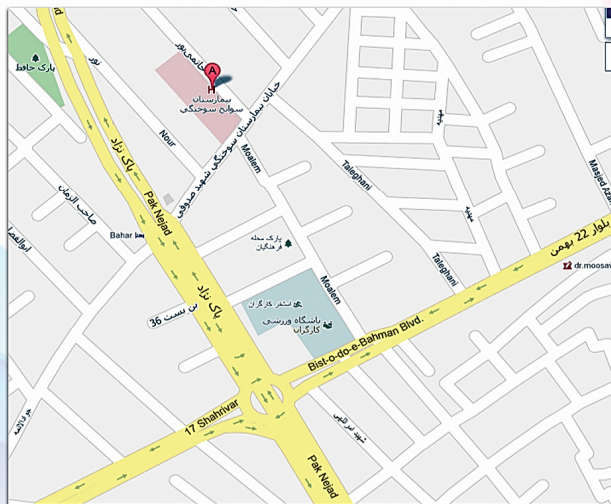
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
شهید صدوقی یزد  
بیمارستان شهدای محراب

## سوختگی شیمیایی



ویرایش پنجم

آموزش به بیمار



## با آرزوی سلامتی و بهروزی برای بیماران

آدرس : یزد - میدان معلم

تلفن : ۹-۹۳-۳۵۲۵۰۰-۳۵

نمابر : ۳۵۲۵۶۵۵-۳۵

تلفن مشاوره : داخلی ۲۵۳



[www.mehrab.ssu.ac.ir](http://www.mehrab.ssu.ac.ir)



@shohadayemehrab.hospital

تهیه کننده :

آموزش بیمارستان شهدای محراب

در صورت تماس مواد شیمیایی با چشم ها علاوه بر اقداماتی  
مانند خارج کردن لنزهای تماسی و شستشوی فراوان با آب  
معاینات چشم پزشکی باید در بدو ورود انجام شده و تا  
مدت ها به صورت دوره ای تکرار گردد .



### پیشگیری

حال که عواقب بی احتیاطی در مواجهه با مواد شیمیایی را تجربه  
کرده اید جهت پیشگیری از تکرار موضوع موارد زیر را رعایت  
نمایید .

۱ . از نگهداری مواد شیمیایی مانند اسیدها و قلیاها در محیط  
منزل و یا محل کار خود دوری کنید .  
۲ . مواد شوینده را دور از دسترس اطفال و در کمد در بسته  
نگهداری نمایید .

۳ . از مخلوط کردن مواد شوینده با هم جدا خودداری نمایید .  
۴ . در صورتیکه در محیط کار شما از اسیدها و قلیاهای قوی  
استفاده می شود از محل نگهداری آنها اطلاع داشته باشید .

۵ . از مسئول ایمنی محل کارتان بخواهید که در محلی نزدیک به  
مواد شیمیایی ، دوش آب تعبیه کنند و وسایل حفاظت فردی را  
برای آنان تهیه کنند.

مراجعه کننده گرامی :

هر نوع آسیب پوست که در اثر تماس با مواد شیمیایی ایجاد شود را سوختگی شیمیایی می نامیم .  
این مواد می تواند اسید یا قلیا باشد . انواع شوینده ها و مواد نفتی نیز می تواند جزء این موارد باشد .  
خصوصیت بارز این نوع سوختگی این است که حتی در صورت پاک کردن مواد از روی پوست و در شرایطی که چیزی بر روی پوست مشاهده نمی شود ممکن است ماده سوزاننده به عمق پوست نفوذ کرده و روند سوختگی همچنان ادامه یابد . بنابراین بهترین کار در مواجهه با این نوع سوختگی شستشوی سریع ، فراوان و مکرر ناحیه دچار آسیب با جریان آب ( حداقل به مدت ۲۰ دقیقه ) می باشد .  
از جمله آسیب های دیگری که ممکن است در مواجهه با این مواد بروز نماید ، تغییر الکترولیت های بدن مانند سدیم ، پتاسیم ، اوره و کراتینین در اثر ترکیب با مواد شیمیایی می باشد .  
آسیب پوست در این سوختگی بسته به نوع ، غلظت ، وسعت تماس و مقدار ماده ، می تواند از سوختگی سطحی پوست شروع شده و یا تا عمق بافت نفوذ کرده و آسیب ایجاد نماید . پتاسیم ، اوره و کراتینین در اثر ترکیب با مواد شیمیایی می باشد .  
آسیب پوست در این سوختگی بسته به نوع ، غلظت ، وسعت تماس و مقدار ماده می تواند از سوختگی سطحی پوست شروع شده و یا تا عمق بافت نفوذ کرده و آسیب ایجاد نماید .

ایجاد نماید .

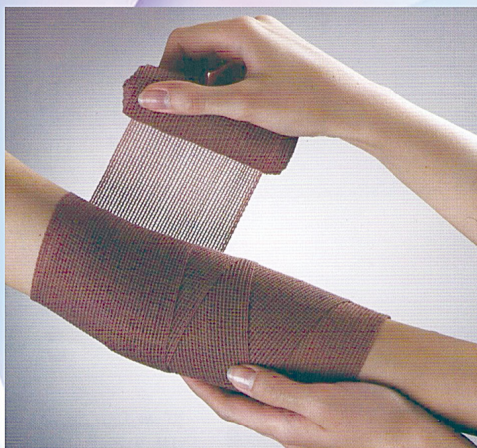
در بدو ورود شما پس از شستشوی فراوان که ممکن است تا ساعتها نیز ادامه یابد زخمات پانسمان می گردد و جهت کنترل زخم و سیر بیماری به بخش بستری منتقل می گردید . ممکن است پانسمان شما هر چند ساعت یکبار تعویض گردد که لازم است همکاری لازم را در این زمینه داشته باشید .  
برای کنترل آب و الکترولیت های بدن شما ، سرم به مقدار کافی به شما داده می شود و آزمایشات خون و ادرار برایتان انجام می گردد . بسته به مقدار سوختگی ممکن است که در روز اول از خوردن هر گونه خوراکی ( غذا و آب ) منع گردید که برای محافظت سیستم گوارش شما لازم است .



با شروع رژیم غذایی مایعات فراوان ، غذای پرپروتئین و سبزی و میوه جات تازه را مصرف نمایید .

برای استفاده از بهترین رژیم غذایی در طول بستری و بعد از آن کارشناس تغذیه بیمارستان آموزش لازم را به شما خواهد داد .

سطح پوست شما به دلیل سوختگی ایجاد شده باز است و مستعد ابتلا به عفونت می باشد . پس طبق قوانین بخش سوختگی ملاقات های خود را محدود نمایید . و قوانین کنترل عفونت را رعایت نمایید . کارشناس بهداشت بیمارستان آموزش های لازم را در این زمینه به شما خواهد داد .



اگر سوختگی در اندام های شما واقع شده و علایمی مانند ورم شدید ، درد زیاد که با صاف کردن انگشت ها زیاد می شود ، بیحسی و سردی اندامها را حس نمودید به پزشک و یا پرستار خود اطلاع دهید .  
در مواردی که پوست و لایه های زیرین آن آسیب زیادی دیده باشد و با پانسمان های معمولی زخم شما بهبود نیابد . ممکن است نیاز به عمل جراحی ویا پیوند پوست داشته باشید .