



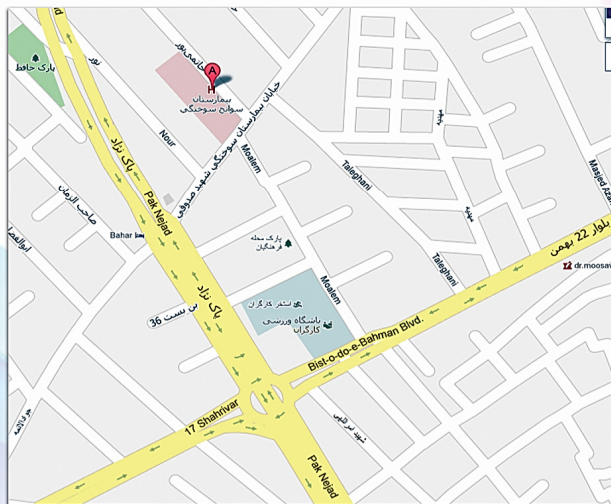
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد
بیمارستان شهدای محراب

سوختگی الکتریکی



ویرایش پنجم

آموزش به بیمار



با آرزوی سلامتی و بهروزی برای بیماران

آدرس : یزد - میدان معلم

تلفن : ۹-۳۵۲۵۰۰۹۳-۳۵

نمابر : ۳۵۲۵۶۵۵-۳۵

تلفن مشاوره : داخلی ۲۵۳



www.mehrab.ssu.ac.ir

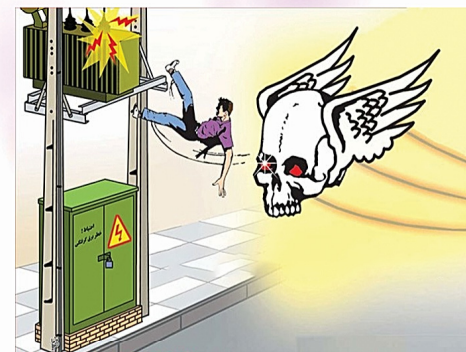


@shohadayemehrab.hospital

تهیه کننده :

آموزش بیمارستان شهدای محراب

سطح پوست شما به دلیل سوختگی باز می باشد
و مستعد عفونت است پس طبق قوانین بخش
سوختگی ملاقات های خود را محدود نمایید .
قوانین کنترل عفونت را برای بهبودی سریعتر
خود رعایت نمایید .



پیشگیری

حال که عواقب بی احتیاطی در مواجهه با برق را
دیدید اید جهت پیشگیری از تکرار موضوع
موارد زیر را به آشنایان خود گوشزد نمایید .

- ۱ . هر نوع تعمیرات و یا دستکاری سیستم برق
را به افراد فنی و ماهر واگذار نمایید .
- ۲ . در انجام امور ساختمانی مواظب سیم های
هوایی عبور جریان برق باشید .
- ۳ . از دستکاری و یا نزدیک شدن به تابلوهای
تقسیم برق و یا سیم های لخت عبور جریان برق
خودداری نمایید .
- ۴ . خانه های خود را به سیستم ارت ، کلید
محافظ جان و پریزهای محافظ دار مجهز نمایید .
- ۵ . برای کمک کردن به فرد دچار برق گرفتگی
ابتدا جریان برق را قطع نمایید .

مراجعه کننده گرامی :

طبق تعریف ، سوختگی که در اثر عبور جریان برق از بدن در سطح پوست یا بافت‌های عمقی ایجاد می شود سوختگی الکتریکی است که بیمار شما دچار این نوع سوختگی است . جریان برق معمولا پس از تماس با بدن از یک نقطه وارد بدن شده و از نقطه ای دیگر از بدن خارج می شود . پس در صورتیکه علاوه بر زخمی که پانسمان شده است در جای دیگری از بدن شما زخم وجود دارد حتما به پزشک یا پرستار تان اطلاع دهید .

عبور جریان برق از بدن علاوه بر سوختگی در پوست ممکن است اندام‌های دیگری چون عضلات ، استخوانها ، قلب ، چشم و یا سیستم عصبی را درگیر نماید . بنابراین در بدو ورود شما به بیمارستان جهت کنترل عملکرد قلب از شما نوار قلب گرفته می شود و در صورتیکه نوار قلبتان مشکل داشته باشد ممکن است به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت شما را در بخش **CCU** بستری نمایند .

عملکرد سیستم عصبی شما با سئوالاتی در زمینه سطح هوشیاری و آگاهی شما مورد ارزیابی قرار می گیرد . بینایی شما در طول مدت بستری توسط پزشک مورد ارزیابی قرار می گیرد . در صورتیکه بینایی شما نسبت به قبل از حادثه دچار مشکل شده است و یا مواردی مانند تاری دید ، خشکی چشم و یا خارش آنرا احساس

نمودید حتما به پزشک و یا پرستار تان اطلاع دهید . و در صورتیکه ترخیص شده اید به چشم پزشک مراجعه کنید .

زخم های موجود در روی سطح پوست شما در بدو ورود توسط پرستاران پانسمان می شود ولی شدت جریان برق و گرمای حاصل از عبور آن در بافت‌های عمقی ممکن است آسیب هایی را به این بافتها برساند که در ابتدای مراجعه قابل تشخیص نیست و به مرور زمان شدت این آسیب ها مشخص می شود .

در صورتیکه علاوه بر سطح پوست بافت‌های عمقی تر نیز درگیر باشند . علائمی چون ورم اندامها ، درد زیاد اندامها که با صاف کردن انگشت ها شدیدتر می شود و بیحسی و سردی اندامها بوجود می آید که باید به پزشک و یا پرستار اطلاع داده شود .



آسیب بافت‌های عمقی تر مانند عضلات باعث راه یافتن مواد سمی ناشی از تخریب عضلات به کلیه و در نتیجه آسیب کلیه ها می گردد . توصیه پزشک به مصرف مایعات بیشتر در روزهای دوم به بعد سوختگی و وصل سرم های زیاد به شما به همین دلیل است . کنترل مقدار دقیق ادرار شما از جمله شاخص های سنجش کارکرد صحیح کلیه ها است . بنابراین برای شما سوند گذاری انجام می دهند . شما بایستی مواردی مانند تغییر رنگ ادرار ، سوزش حین ادرار و یا درد در مثانه را اطلاع دهید .



در مواردی که پوست و یا لایه های زیرین آن آسیب زیادی دیده باشد و با پانسمانهای معمولی زخم شما بهبود نیابد ممکن است نیاز به عمل جراحی و یا پیوند پوست داشته باشید .

رعایت رژیم غذایی و استفاده از غذاهای پرپروتئین و مایعات فراوان و مصرف زیاد میوه و سبزیجات تازه در روند بهبودی شما تاثیر بسیار زیادی دارد . جهت استفاده از بهترین رژیم غذایی کارشناس تغذیه بیمارستان آموزش لازم را به شما خواهد داد .