



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد

بیمارستان شهدای محراب

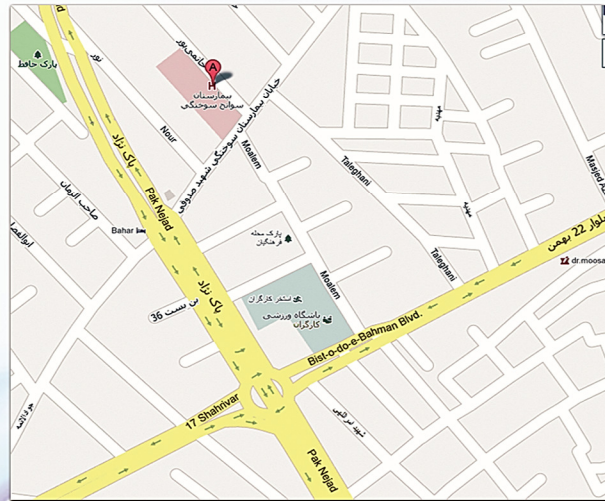


زونا (زوستر)



ویرایش پنجم

آموزش به بیمار



با آرزوی سلامتی و بهروزی برای بیماران

آدرس : یزد - میدان معلم

تلفن : ۹-۹۳۰۰۳۵۲۵-۳۵

نمابر : ۳۵۲۵۶۵۵-۳۵

تلفن مشاوره : داخلی ۲۵۳



mehrab.ssu.ac.ir



@shohadayemehrab.hospital

تهیه کننده :

آموزش بیمارستان شهدای محراب



درمان

بطور کلی هدف از درمان بیماران عبارت است از :

۱. محدود کردن وسعت ، شدت و مدت بیماری
 ۲. جلوگیری از ایجاد دردهای عصبی بعد از زونا
- برای درمان زونا اولین و مهمترین کار استراحت است . با ادامه فعالیت های روزانه درد بیمار در ناحیه ضایعه شدیدتر می شود . تجویز داروهای مسکن خاصی که توسط پزشک متخصص پوست انجام می گیرد ، کمک زیادی به کنترل درد بیمار می کند .

همچنین درمانهای موضعی شامل پمادها و یا شستشوی ضایعات با سرم نرمال سالین در بهبود سریعتر ضایعات پوستی و نیز به حداقل رساندن آثار بعدی زخمها موثر است .

مراقبت از پوست، حفظ بهداشت و استحمام با استفاده از صابون در درمان این بیماری بسیار موثر بوده و مانع از خارش بدن بیمار می شود.

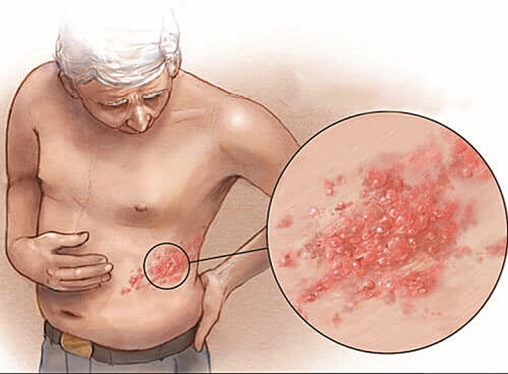
چنانچه در مرحله حاد بیماری عفونت ثانویه روی ضایعات ایجاد شده باشد ، احتمال به جای ماندن آثار زخم روی پوست بیشتر است .



پیشگیری

در حال حاضر نمی توان از آن پیشگیری بعمل آورد . واکسنهای تحقیقاتی که برای پیشگیری از آبله مرغان در حال آزمایش هستند نتوانسته اند جلوی زونا را بگیرند . البته فرد با یک بار گرفتن زونا ، تا آخر عمر در برابر آن ایمن خواهد بود مگر در موارد نادر .

بر اساس آخرین تحقیقات پزشکی، تزریق نوعی واکسن جدید ویروس آبله مرغان برای پیشگیری از بیماری زونا در افراد بالای ۶۰ سال ضروری است.



دلایل افزایش دهنده خطر:

* سن بالای ۵۰ سال

* استرس

* وجود یک بیماری که باعث کاهش مقاومت بدن شده باشد .

* استفاده از داروهای سرکوب کننده ایمنی یا ضد سرطان



آیا زخمهای ناشی از زونا خود به خود بهبود می یابند ؟ دوره بیماری زونا معمولا حدود دو تا سه هفته است که پس از آن ضایعات پوستی کم کم شروع به خشک شدن و سیاه رنگ شدن می کنند و پس از بهبود به صورت پوسته های سیاه رنگ خشک شده از پوست جدا می شوند .

آیا آثار زخمها روی بدن باقی می ماند؟

آثار این زخمها تا مدتها بر روی پوست باقی می ماند . این آثار به صورت تغییر رنگ در محل ضایعه با پررنگی و یا کم رنگی محل همراه است و در مواردی پس از بهبود در محل ، اسکار یا زخم به جای می ماند .

زونا یک بیماری ویروسی است که ناشی از فعال شدن مجدد ویروس آبله مرغان می باشد . بدین معنی که پس از ابتلا به آبله مرغان در زمان کودکی یا نوجوانی ، ویروس در مراکز عصبی خاصی به صورت نهفته و غیر فعال باقی می ماند و در اثر برخی عوامل مجددا فعال شده و خود را از طریق مسیر اعصاب به سطح پوست می رساند .

بیماری اغلب در افراد مسن دیده می شود ولی در افراد جوان هم بروز بیماری غیر ممکن نیست . افرادی که از وضعیت سیستم ایمنی خوبی برخوردار نیستند با احتمال بیشتر به این بیماری مبتلا می شوند. ضربات ، جراحی و سینوزیت در شروع علایم بیماری گاهی دخیل هستند.

علائم زونا:

اغلب قبل از شروع علائم پوستی ، در محل ابتلا ، درد ایجاد می شود . پس از چند روز از شروع درد علائم پوستی بروز می کند . در عرض مدت کوتاهی ضایعات پوستی به صورت تاولهای ریز و به هم چسبیده روی پوست دیده می شوند اغلب ضایعات پوستی در یک سمت بدن (راست و یا چپ) قرار دارد . ضایعات معمولا در یک محدوده مشخص قرار گرفته اند . شایع ترین محل ابتلا تنه و ناحیه پهلوهاست ولی سایر نقاط بدن هم می توانند درگیر شوند از جمله صورت ، اندام ها ، دهان ، زبان و حتی چشم و گوش .

ممکن است درد به قسمتهای داخلی بدن و یا نواحی مجاور انتشار داشته باشد . بندرت بیمار به جای درد ، شکایت از سوزش یا خارش در محل ضایعه دارد . شدت این علایم در سنین مختلف و نیز بسته به شغل و فعالیتهای بدنی شخص و نیز وضعیت سلامت عمومی وی متفاوت است .