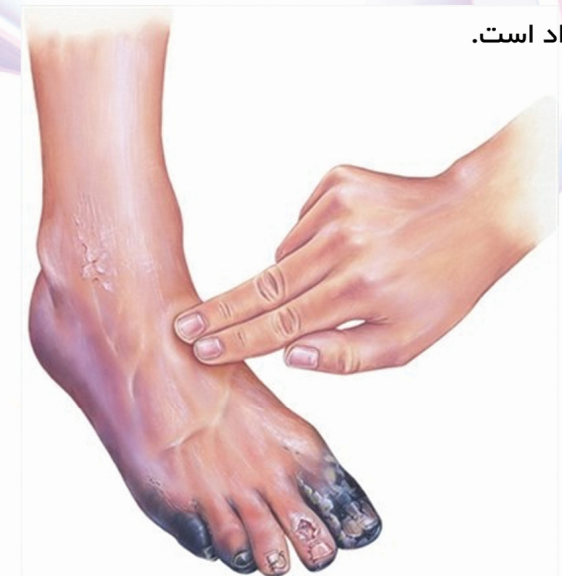


بورگر بیماری است که باعث انسداد در عروق پا و دست شما می شود. عروق خونی ملتهب می شوند، که باعث کاهش جریان خون. لخته شدن خون بیشتر رگ های خونی را مسدود میکند. بیماری بورگر باعث درد میشود و می تواند به بافت صدمه بزند و در موارد شدید باعث مرگ بافت (گانگرن) می شود.

بیماری بورگر شریان را متورم کرده و لخته شدن خون در رگ های خونی آغاز می شود. این جریان طبیعی خون را محدود و به طور کامل از طریق بافتها از گردش خون جلوگیری می کند.

علت بیماری

سیگار دلیل اصلی ایجاد بیماری بورگر (beurger) در افراد است.



علائم بیماری بورگر

از علائم ظاهری بیماری بورگر می توان به درد متناوب در روی پا یا ساق پا، تغییر رنگ بافت به صورت آبی شدن، احساس گرمی و گزگز کردن پاها به هنگام قرار گرفتن در معرض سرما نام برد (در سرما، رگ های خونی منقبض شده و خون رسانی به انتهای اندامها به خوبی صورت نمی گیرد) و این حالت در افراد سیگاری به علت اسپاسم و تصلب شرایین ایجاد شده (در اثر نیکوتین) تشدید می یابد.

درمان بیماری بورگر

طب امروز از نظر دارویی و جراحی هیچ تکنیک و تکنولوژی درمانی مؤثری برای این بیماری پیدا نکرده است. البته یک سری داروها از جمله آسپرین به عنوان داروی فرعی به کار می رود ولی تأثیر چندانی در درمان ندارد. از نظر جراحی نیز جنس عروق به قدری خراب می شود که هیچ جراحی قادر به اصلاح آنها نیست.

از طرفی رگهایی که در بیماری های دیگر برای جبران میتوان استفاده کرد نیز در این بیماری از بین رفته اند. تنها کسی که می تواند به درمان کمک کند خود فرد بیمار است. در واقع فقط یک راه برای درمان وجود دارد و آن هم قطع کامل سیگار می باشد.

– آزمایشات تشخیصی ممکن است شامل موارد زیر باشند: سونوگرافی، پلتیسموگرافی برای کمک به تشخیص کاهش جریان خون در رگ های محیطی، و آرتریوگرافی (عکسبرداری مخصوص از سرخرگ ها) برای تعیین محل ضایعات عروقی

– اهداف اصلی درمان عبارتند از: بهبود علایم و جلوگیری از بروز عوارض

– اگر سیگار کشیدن ادامه یابد، اقدامات به عمل آمده ندرتاً با موفقیت همراه خواهند بود، بنابراین سیگار باید ترک شود. برای این کار می توان در یک برنامه مخصوص ترک سیگار شرکت جست.

– از قرار گرفتن در معرض سرما خودداری کنید. از جوراب، شلوار و دستکش گرم استفاده کنید. ناخن ها را با احتیاط کوتاه کنید تا از وارد آمدن آسیب به پوست اجتناب شود.

– جوراب نخی یا پشمی و کفش هایی که اندازه پایتان باشد به پا کنید. جوراب نباید از جنس مصنوعی باشد.

– برای حفاظت از پایتان از کفی مناسب و نیز پوشش نرم داخل کفش استفاده نمایید.

– پا برهنه بیرون از خانه نروید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید صدوقی یزد
بیمارستان شهدای محراب

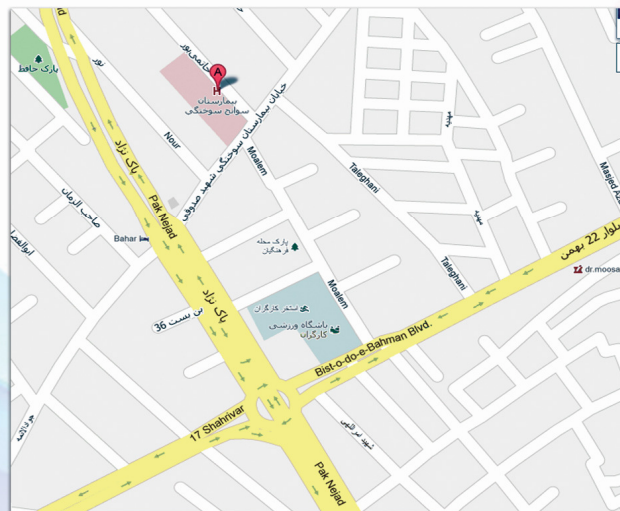
بیماری برگری



**Buergers
Disease**

ویرایش پنجم

آموزش به بیمار



با آرزوی سلامتی و بهروزی برای بیماران

آدرس : یزد - میدان معلم

تلفن : ۹-۹۳۰۰۳۵۲۵۰-۳۵

نمبر : ۳۵۲۵۶۵۵-۳۵

تلفن مشاوره : داخلی ۲۵۳



mehrab.ssu.ac.ir



@shohadayemehrab.hospital

تهیه کننده :

آموزش بیمارستان شهدای محراب

- گاهی عمل جراحی برای قطع اعصاب سمپاتیکی که به این ناحیه می روند انجام می گیرد.
- در صورت بروز قانقاریا، احتمال قطع انگشتان پا یا دست یا حتی قطع عضو وجود دارد.
- امکان دارد انجام مشاوره برای تغییر در شیوه زندگی که محدودیت های مربوط به بیماری آن را ایجاب می کند، توصیه شود.

داروها

امکان دارد داروهای گشادکننده عروقی تجویز شوند، اما اگر سیگار کشیدن ادامه یابد، این داروها ارزش ناچیزی خواهند داشت.

فعالیت

از هوای سرد دوری کنید، اما سعی کنید فعالیت های خود را حفظ کنید. یک برنامه مناسب برای حفظ وضعیت مناسب جسمانی را در پیش گیرید.

